

关于举办我校 2023 年 大学生职业规划大赛的通知

各学院：

为贯彻落实党中央、国务院及省委省政府关于高校毕业生就业工作的决策部署，加强高校职业发展教育和就业指导，促进毕业生高质量充分就业，根据《教育部关于举办首届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2023〕1号）要求，开封职业学院决定举办首届全国大学生职业规划大赛校内赛，现将有关事项通知如下：

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来

二、大赛目标

努力将大赛打造成强化生涯教育的大课堂、促进人才供需对接的大平台、服务毕业生就业的大市场。通过举办大赛，更好实现以赛促学，引导大学生树立正确的成才观、就业观和择业观，科学合理规划学业与职业发展；以赛促教，促进高校提高大学生生涯教育水平；以赛促就，广泛发动行业企业和高校参与赛事活动，推动人才供需有效对接。

三、组织机构

主办单位：招生就业处、教务处、学务处

承办单位：各二级学院

首届全国大学生职业规划大赛开封职业学院校内赛由招生就业处、教务处、学务处主办，各二级学院承办。

四、大赛内容：成长赛道

(一) 参赛对象：我校大一学生。

(二) 比赛环节

(1) 主题陈述（8分钟）：选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

(2) 评委提问（5分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

(3) 天降 offer（3分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。（申报材料详情见附件1）

五、赛程安排

(一) 大赛平台

参赛选手通过全国大学生职业规划大赛平台（简称大赛平台，网址：zgs.chsi.com.cn）进行报名，在大赛平台登录页面可下载学生操作手册。大赛平台现已开放，赛程期间需按照时间要求填写材料。

(二) 赛程安排

本次大赛设置学院初赛、学校复赛和学校决赛三个赛程。

学院初赛：由各二级学院负责组织，二级学院参照大赛方案，自主确定参赛环节、评审方式等，学院需配合开展培训等系列活动。

学校复赛：根据各二级学院学生人数、参赛比例、提交作品、初赛组织等综合考虑，参照全国总决赛评审标准，根

据评分结果遴选进入学校决赛的人员名单。

学校决赛：采用现场比赛形式进行，设置相应比赛环节。遴选 3 位优秀选手代表我校参加河南省省赛，学校安排导师对参与省赛选手全程一对一辅导，并为其后续参赛提供资源对接和支持。

六、参赛要求

（一）大赛成长赛道参赛选手须为全日制在校学生。

（二）参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，自负一切法律责任。

七、参赛报名与时间安排

（一）学院初赛（正式报名阶段）

即日起至 2023 年 11 月 20 日前组织在籍大一学生在大赛平台系统注册报名，提交校赛比赛材料，进行闯关成功（流程见附件 2）之后，各二级学院需举行院内赛。根据要求，参赛选手需各个二级学院审核参赛报名资格后方可提交比赛材料，所有参赛选手即日起可在大赛平台系统填写报名信息，各二级学院在工作时间按照参赛选手填写顺序进行审核。

（二）学校复赛（拟定 12 月 5 日）

复赛评审周期，2023 年 11 月 20 日至 2023 年 12 月 5 日各二级学院最终需择优推荐 5 名优秀选手晋级校赛（决赛之前各二级学院组织导师进行辅导），并将纸质版报

送至毕昇楼一楼招生就业综合服务大厅)。

(三) 学校决赛 (拟定 12 月 12 日)

学校决赛：采用现场比赛形式进行，设置相应比赛环节。比赛结果设一、二、三等奖，一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 5 名，优秀奖 7 名，另设学院组织奖、优秀指导教师奖等奖项。决赛评审周期：2023 年 12 月 6 日至 2023 年 12 月 12 日。

八、组织分工

(一) 招生就业处负责整个赛事的组织、时间安排、监督，与上级单位的对接。安排导师对参加省赛的选手全程进行“一对一”辅导，与用人单位的对接 (5 个企业)。

(二) 教务处负责设计生涯发展报告模板、准备评委提问问题。

(三) 学务处配合二级学院动员学生积极报名，协助二级学院做好院内比赛。

(四) 各二级学院积极动员学生报名，做好院内比赛，并组织导师对参加校赛的选手进行辅导。

(五) 招生就业处、教务处、学务处和各二级学院共同复核参加决赛的选手。

九、工作要求

(一) 充分发动。各二级学院要认真做好大赛动员工作，把大赛作为促就业的重要载体，让更多学生了解和参与大赛。以大赛为契机，提升学校职业规划教育水平。

(二) 精心组织。各二级学院要高度重视、周密部署，

为举办赛事和相关活动提供必要的场地、经费支持，确保有序推进。

（三）高度重视。以大赛为契机，大力推动学校大学生职业规划意识，帮助学生转变就业观念、明确职业目标，积极参与就业实践。尤其要鼓励毕业生树立信心，引导和鼓励他们面向基层就业、创业，促进学校就业工作的稳步开展。各学院要高度重视，成立院赛组织机构，落实负责人员，制定时间表，合理把握活动开展进度。

十、其他事项

（一）本通知所涉及内容的最终解释权，归招生就业处所有。

（二）联系方式：

联系人：刘舒健 电话：27886280

联系手机：13937822654

地 址：毕昇楼一楼招生就业服务大厅

附件 1

成长赛道方案

一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

二、参赛对象

我校大一学生。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛材料：

（一）生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF 格式，文字不超过 1500 字，如有图表不超过 5 张）。

（二）生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

四、比赛环节

成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习 offer（实习意向）环节。

（一）主题陈述（8 分钟）：选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

（二）评委提问（5 分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

(三) 天降实习 offer (3 分钟): 用人单位根据选手表现, 决定是否给出实习意向, 并对选手作点评。

五、评审标准

指标	说明	分值
职业目标	<ol style="list-style-type: none">1. 职业目标体现积极正向的价值追求, 能够将个人理想与国家需要, 经济社会发展相结合。2. 职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。3. 正确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求, 科学分析个人现实情况与目标要求的差距, 制定合理可行的计划。	20
行动成果	<ol style="list-style-type: none">1. 成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求。2. 成长行动对弥补个人不足的针对性较强。3. 能够将专业知识应用于成长实践, 提高通用素质和就业能力。4. 成长行动内容丰富, 取得阶段性成果。	40
目标契合度	<ol style="list-style-type: none">1. 行动成果与职业目标的契合程度。2. 总结成长行动中存在的不足和原因, 对成长计划进行自我评估和动态调整。	30
实习意向	现场获得用人单位发放实习意向情况。	10

附件 2

一、账号登录

1. 在全国大学生职业规划大赛（以下简称“职规赛”）官网首页处，点击“报名参赛”或“登录”进入登录页面。



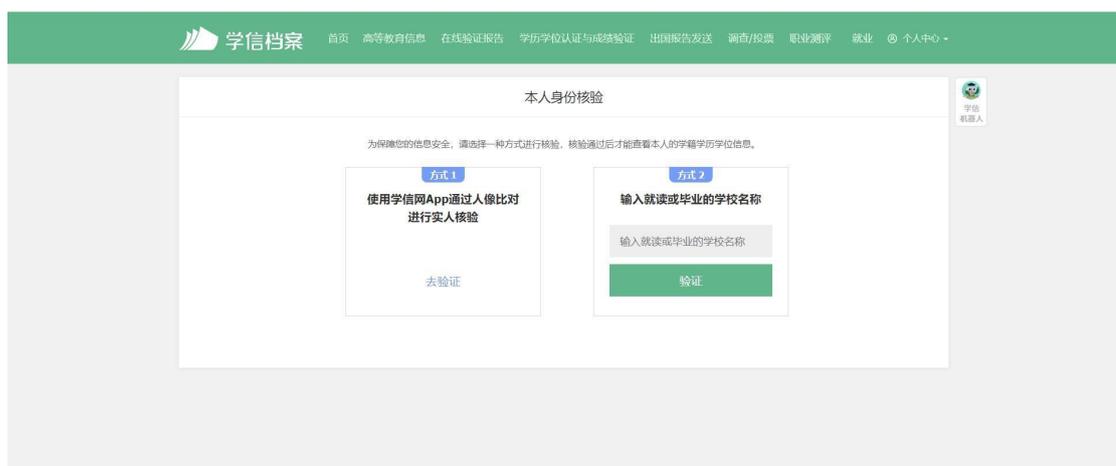
2. 选择“学生用户”的身份进行登录。



3. 进入登录页面后，使用**学信网账号**进行登录。若忘记密码，可点击“找回密码”来进行密码找回；若无学信网账号，可点击“注册”，按要求进行新账号注册。



4. 登录成功后,若学生身份未核验,则需要按要求在“学信档案”页面中进行身份核验后再次重新登录。



5. 若出现“未查到您的普通高等学校全日制在校生学籍信息,暂时无法报名参赛”的信息,可以联系校赛负责人进行咨询,确认是否为全日制在校生、学信网账号是否有学籍信息等。



二、报名参赛

1. 登录职规赛官网后，可点击页面左侧的“报名信息”进入报名页面，点击“点击报名参赛”按钮填写报名信息。



2. 填写报名信息时，选择参赛赛道（成长赛道）、参赛组别（高教组），阅读并勾选“诚信声明”后，点击“确认参赛”即完成报名。



3. 完成参赛报名后需等待校级管理员进行报名审核，审核通过后方可进行校赛材料创建及提交。

三、材料提交

(一) 提交校赛材料

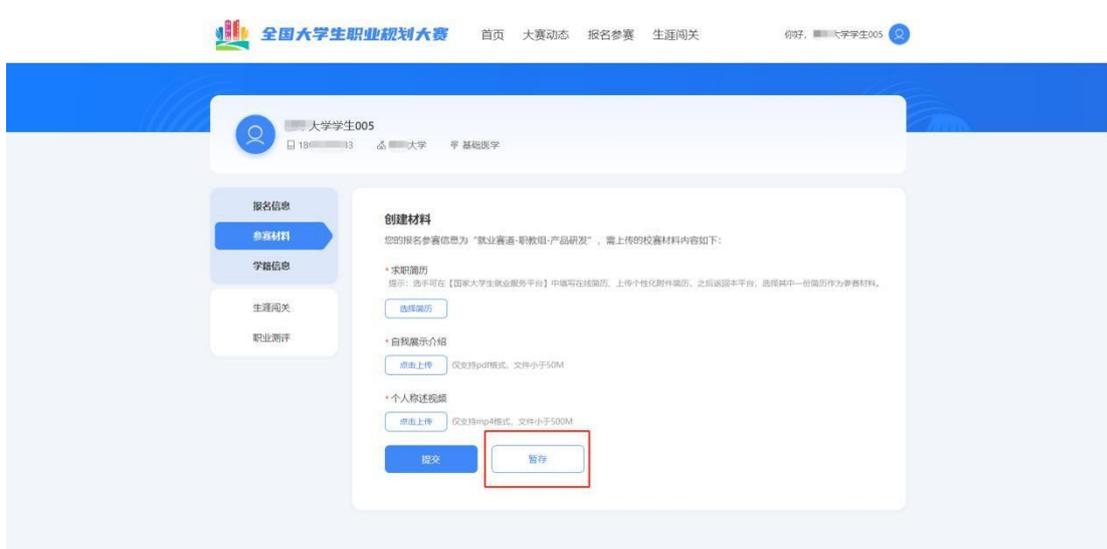
1. 校级管理员审核通过报名信息后，选手可提交校赛材料。



2. 提交参赛材料过程中可进行“暂存”，暂存后还可再次“编辑”，确认无误后可进行“提交”操作。

温馨提示：提交后无法再对参赛材料内容进行修改，请选手确认后再行提交。

3. 如果显示校赛“审核不通过”，则参赛材料未被校赛管理员审核通过，不能继续参与校赛。



(二) 提交省赛、国赛参赛材料

1. 若选手成功晋级到省赛，则个人页面会出现“创建省赛材料”按钮，可进行省赛参赛材料的创建和提交。



2. 若选手成功晋级到国赛，则会出现“创建国赛材料”按钮，可进行国赛参赛材料的创建和提交操作。



四、生涯闯关

为帮助选手更好地了解生涯规划的路径和方法，大赛平台为所有选手提供“生涯闯关”功能，选手可根据需要自主参与体验。



大学生001
180 28 大学 基础医学

报名信息

参赛材料

学籍信息

生涯闯关

大赛平台为全体在校大学生提供生涯闯关功能, 作为学习生涯规划知识, 促进职业生涯发展的辅助工具, 此功能为公益性, 结果仅供参考, 不影响参赛资格和比赛结果, 欢迎同学们参与体验!



暂未完成闯关

去闯关



个人中心

闯关任务



所属学校: 大学 所属专业: 思想政治教育

徽章墙



生涯愿景



专业探索



职业瞭望



兴趣揭秘



目标锚定



能力盘点



技能提升



生涯启航